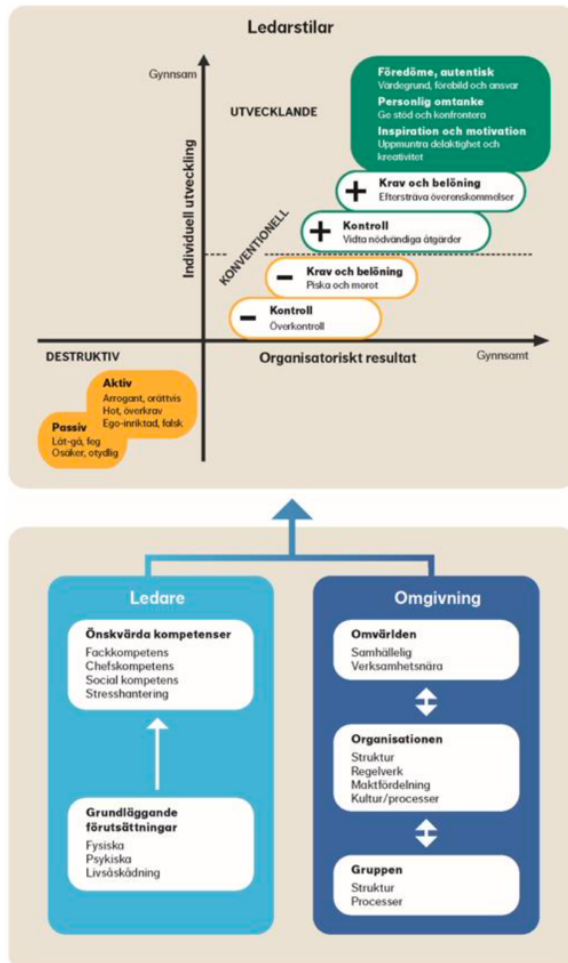


UL Utvecklande Ledarskap

Utvecklande ledarskap är ytterligare ett ledarskapskoncept framtaget av Försvarshögskolan. Kursen används numera inom Försvaret och den civila marknaden. Det utvecklande ledarskapet skiljer sig bland annat från det konventionella ledarskapet i hur man motiverar sina medarbetare.

Ett utvecklande ledarskap kännetecknas av att ledaren uppträder som ett föredöme och lyfter frågor om moral och etik, ledaren inspirerar och motiverar för att skapa delaktighet samt visar personlig omtanke som både handlar om att ge stöd men även konfronterar i ett gott uppsåt.





SYFTE

Genom **reflektion** och **insikt** utveckla ditt ledarskap för att kunna **stödja** dina medarbetare i deras utveckling och samtidigt nå ett högre organisatoriskt resultat.

MÅL

- Kunskap om och förstå Ledarskapsmodellen
- Kunskap om och förstå olika ledarstilar och deras effekter
- Kunna tillämpa ett utvecklande ledarskap
- Utarbeta en personlig utvecklingsplan

KURSENS RAMAR

Kursen genomförs under 3 + 1 dagar i internatform med två handledare. Tillfälle 1 är tre dagar och startar 08.30 med fika och slutar dag 3 15.00. Kvällarna kommer också att tas i anspråk. Dag 1 är det middag ca 18 och sedan arbete fram till 21. Dag två avslutas ca 18 med middag 19.

Under utbildningen varvas teori med reflektion, gruppdiskussioner och olika uppgifter. Din egen aktiva medverkan borgar för ett gott resultat. Du kommer att få uppleva många olika metoder för att skapa engagemang och närvaro. Efter ca 2 månader genomförs tillfälle 2 som är en dag, startar med fika 08.00 och avslutas 16.30.

En grund för utbildningen är den skattning som görs av dig och din omgivning av ditt ledarskap och som bidrar till att peka ut riktningen för din handlingsplan. Du väljer själv vilka 6-10 bedömare som gör din skattning och ni gör alla skattningen innan utbildningen via internet. Alla chefer och ledare på olika nivåer kan gå utbildningen. Det krävs inga förkunskaper för att kunna tillgodogöra sig budskapet för att sedan omsätta detta i praktiskt handling.

Kursen kräver inget "främlingskap" utan kan genomföras med deltagare på chefsnivå inom egen organisation och med skilda verksamheter i såväl fasta som tillfälliga strukturer.

VÅRA UL-HANDLEDARE

Vår handledare är utbildade och certifierade av Försvarshögskolan. Vi jobbar regelbundet med kvalitetsutveckling av våra handledare genom utvärderingar, seminarier och erfarenhetsutbyte. Alla våra handledare har någon sorts beteendevetenskaplig utbildning och ledarerfarenhet som kompletterar handledarutbildningen. Förutom att jobba med våra kurser genomför de även coaching, grupp-utveckling och organisationsförändringar.

KURSTILLFÄLLEN HÖSTEN 2026

Halmstad, Tylebäck, 1-3 september + 3 november

Stockholm, Skevik, 1-3 september + 3 november

Sundsvall, Södra Berget, 1-3 september + 3 november

Göteborg, Gottskär Hotell, 1-3 september + 3 november

Stockholm, Lovik, 7-9 oktober + 8 december

Sundsvall, Södra Berget, 7-9 oktober + 8 december

Göteborg, Gottskär Hotell, 7-9 oktober + 8 december



Stockholm, Hagastrand, 7-9 oktober + 8 december

Spanien, Hotel Huerto del Cura, 20-22 oktober + 11 december

Stockholm, Skogshem & Wijk, 4-6 november + 19 januari (2027)

Helsingborg, Sundsgården Hotell & Konferens, 4-6 november + 19 januari (2027)

Sundsvall, Södra Berget, 4-6 november + 19 januari (2027)

Göteborg, Gottskär Hotell, 4-6 november + 19 januari (2027)

KURSTILLFÄLLEN VÅREN 2027

Stockholm, Skogshem & Wijk, 27-29 januari + 6 april

Helsingborg, Sundsgården Hotell & Konferens, 27-29 januari + 6 april

Göteborg, Gottskär Hotell, 27-29 januari + 6 april

Göteborg, Hällsnäs Hotell & Konferens, 27-29 januari + 6 april

Stockholm, Lovik, 3-5 mars + 4 maj

Sundsvall, Södra Berget, 3-5 mars + 4 maj

Halmstad, Tylebäck, 3-5 mars + 4 maj

Stockholm, Skogshem & Wijk, 7-9 april + 15 juni

Stockholm, Lovik, 7-9 april + 15 juni

Göteborg, Hällsnäs Hotell & Konferens, 7-9 april + 15 juni

Göteborg, Gottskär Hotell, 7-9 april + 15 juni

Stockholm, Skogshem & Wijk, 11-13 maj + 31 augusti

Göteborg, Gottskär Hotell, 11-13 maj + 31 augusti

Halmstad, Tylebäck, 11-13 maj + 31 augusti

Sundsvall, Södra Berget, 11-13 maj + 31 augusti

Stockholm, Skogshem & Wijk, 30 juni – 2 juli + 7 september

Anmälan sker enklast via webben www.rezon.se/utbildningar

KURSPRIS

I kurspriserna ingår grundkurs i UL, Ledarstilskartläggningen UL360, kursmaterial, kursintyg, uppföljningssamtal av kursledare mellan grundkurs och fördjupning. Det ingår 4 dagars utbildning.

Kursavgift och helpension

Priset för kurserna hösten 2026 är 23 900 kr och för våren 2027 är 24 900 kr exkl moms/deltagare. Priser för logi/konferenskostnad ligger från 6 400-10 000 kr exkl moms/deltagare. Se priser för de olika kursgårdarna vidare på webben.



REZON

Rezon är ett konsultföretag som arbetar med organisations- och ledarskapsutveckling. I vårt arbete tillämpar vi modern forskning och har genom licenser rätt att använda de främsta verktygen inom området.

Växel: 010-709 98 00

E-post: info@rezon.se

Besök: Trädgårdsgatan 22, Sundsvall

Post: Box 1007, 851 11 Sundsvall

rezon.se

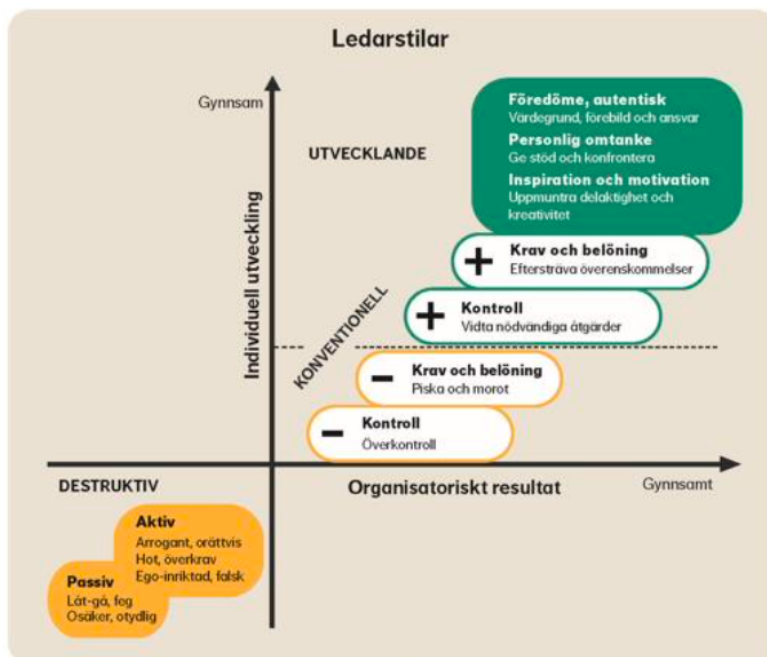
digitalakurser.rezon.se

facebook.com/rezonutbildning

linkedin.com/company/rezon-ab

MER OM UL

Utvecklande ledarskap är ett ledarskapskoncept framtaget av Försvvarshögskolan. Kursen används numera inom Försvaret och den civila marknaden. Det utvecklande ledarskapet skiljer sig bland annat från det konventionella ledarskapet i hur man motiverar sina medarbetare. Ett utvecklande ledarskap kännetecknas av att ledaren uppträder som ett föredöme och lyfter frågor om moral och etik, ledaren inspirerar och motiverar för att skapa delaktighet samt visar personlig omtanke som både handlar om att ge stöd men även konfronterar i ett gott uppsåt.



LEDARSTILSMODELLEN

Modellen baseras på frekvensen av beteenden över tid. En högre frekvens av utvecklande beteenden leder till ett gynnsamt organisatoriskt utfall likväldigt som till en mer gynnsam individuell utveckling för alla i gruppen.

Det finns en avgörande skillnad mellan utvecklande och konventionella beteenden. Det har att göra med hur medarbetarna motiveras. Till konventionella beteenden hör mer av piska och morot och hänvisar oftare till plikter och skyldigheter, lagar och föreskrifter än till gemensamma



värderingar, mål och intressen. Det får ofta till följd att medarbetarna visserligen utför sina uppgifter men att de inte känner någon större motivation att anstränga sig utöver detta. Målet och måloppfyllelsen är förbehållet ledaren. De utvecklande beteenden får däremot medarbetarna att omfatta samma långsiktiga mål som han eller hon själv har. Drivkraften i arbetet kommer inifrån medarbetarna själva. Med ett ledarskap som präglas av krav och belöning liksom kontroll, kan man när det fungerar bra, nå de mål man kommit överens om på kort sikt. På lång sikt kan man med ett utvecklande ledarskap komma längre.

DESTRUKTIVT LEDARSKAP

Längst ned till vänster i ledarstilsmodellen återfinns destruktivt ledarskap. Destruktivt ledarskap definieras som: En ledares **systematiska** och **upprepade** beteenden som kränker/bryter mot/överträder organisationens legitima intressen genom att underminera och/eller sabotera **organisationens** mål, uppgifter, resurser och effektivitet och/eller motivationen, välmåendet och arbetstillfredsställelsen hos **underställda**.

Definitionen av destruktivt ledarskap ovan nämner inget om ledarens intention att skada, vilket innebär att även beteenden som orsakas av tanklöshet, ignorans och inkompetens kan klassas som destruktiva.

I KONCEPTET UTVECKLANDE LEDARSKAP INGÅR

- Ett bedömningsformulär (ULL) för personlig feedback.
- En teoretisk modell.
- En metod för personlig ledarutveckling.

Bedömningsformuläret ska ses som ett nuläge av hur ledarens aktuella ledarskapsbeteenden upplevs. Ledarskapsmodellen ger en riktning för önskad utveckling.

KURSENS ÖVERGRIPANDE MÅL

- Du ska kunna reflektera över och medvetet utveckla dina dagliga ledarhandlingar.
- Detta sker med hjälp av ledarskapsmodellen samt den självinsikt som kommer ur tolkningen ULL (Utvecklande Ledarskap Ledarbedömning).
- Syftet är att bättre utveckla medarbetarna för att på sikt nå högre effektivitet.

EFTER UTBILDNINGEN

- Känner du till och förstår Ledarskapsmodellen
- Har du fått feedback genom bedömningsformuläret ULL
- Har du utarbetat en personlig utvecklingsplan

METODIK OCH FÖRKUNSKAPER

Under utbildningen varvas teori med reflektion, gruppdiskussioner och olika uppgifter. Din egen aktiva medverkan borgar för ett gott resultat. Du kommer att få uppleva många olika metoder för att skapa engagemang och närvaro.

Alla chefer och ledare på olika nivåer kan gå utbildningen. Det krävs inga förkunskaper för att kunna tillgodogöra sig budskapet för att sedan omsätta detta i praktiskt handling.

Kursen kräver inget "främlingskap" utan kan genomföras med deltagare på chefsnivå inom egen organisation och med skilda verksamheter i såväl fasta som tillfälliga strukturer.

TEORETISK INLÄSNING



Det förväntas inte att du läser på något teoretiskt innan, men om du har behov av att få lite koll på UL och Ledarskapsmodellen innan rekommenderar vi att du beställer och läser boken Ledarskapsmodellen (Larsson, Lundin och Zander).

RAM FÖR UL

- UL-kursen består av två kursdelar där del 1 ska genomföras under tre sammanhängande dagar och del 2 är en dag på minst 8 timmar. Det ska gå minst två månader mellan del 1 och del 2.
- UL-kursen ska genomföras med två handledare som utbildats av Försvarshögskolan.
- Deltagarantalet får inte understiga 6 och inte överstiga 16 såvida inte kursarrangören genomför en företagsinternkurs där 24 deltagare är tillåtet. Dock måste kursen då ledas av tre handledare.
- ULL-sammanställningen delas ut under dag 2 och ett kort avstämningssamtal i samband med sammanställningen genomförs med handledarna.
- Hemuppgifter ingår mellan del 1 och del 2, avsätt gärna tid för dem för att få ut så mycket som möjligt av kursen.
- Det är inte tillåtet att komma och gå under kursens gång, närvaro på hela kursen krävs för kursintyg.
- Närvaro i kursen av andra än kursdeltagarna och handledarna är inte tillåten.

INTERNAT

Försvarshögskolan rekommenderar att kursen genomförs i internatform. Ett viktigt skäl till detta är att stärka "här-och nu-effekten", det vill säga att deltagarna ska kunna behålla fokus på sin personliga utveckling och stärka den viktiga reflektionsfaktorn. Av den anledningen har alla våra öppna UL-kurser obligatoriskt internat.
