

# DIPLOMERAD COACH



Diplomerad Coach riktar sig till dig som vill arbeta som professionell coach eller använda coaching som en del i ditt ledarskap.

Utbildningens praktiska och teoretiska innehåll samt litteratur utgår från International Coach Federations (ICF) riktlinjer. Utbildningen är godkänd av ICF och innehåller allt du behöver, utom din egen praktik och mentortimmar, för att efter utbildningen kunna certifiera dig genom ICF.

Utbildningen omfattar 75 timmar som är fördelade på fyra moduler samt en fristående examinationsdag.

Modulerna har, förutom praktisk träning, följande övergripande teoretiska delar.

Modul I: coachingens grunder, coaching-processen, tillit och förtroende, inventering och coachande frågor, etik.

Modul II: överenskommelsen, direkt kommunikation coachingnärvaro, mål och vision.

Modul III: fördjupade frågetekniker, skapa medvetenhet, coachens olika roller, motivation, bryta mönster, feedback.

Modul IV: olika coachingmodeller, hantera framsteg och ansvarstagande, självinsikt marknadsföring, verktygslåda

## UTBILDNINGENS MÅL ÄR ATT GE DELTAGARNA

- Färdighetsträning som motsvarar utbildningskravet för ICF:s ACC-nivå.
- Kompetens att på ett professionellt sätt kunna arbeta med coaching utifrån ICF:s 11 kärnkompetenser.
- Kompetens att kunna använda coaching som en metod i det egna ledarskapet.
- Avancerade samtalsstrukturer för coaching.
- Ökad självinsikt både som coach och i relation till andra utanför yrkesrollen.
- Språkliga tekniker och verktyg för att ändra tankar och tillstånd.
- Verktyg för att skapa sin egen marknadsföringsplan som coach.



## PEDAGOGIK OCH METODIK

Pedagogiken är allsidig och upplevelsebase-rad och upplagd utifrån olika typer av inlä-rningspreferenser.

Teoripass med korta kärnfulla genom-gångar av teoretiska grundbegrepp och mo-deller.

Demonstrationer där begrepp, modeller och vissa övningar förevisas av utbildarna. Fär-digheter tränas genom att deltagarna coachar varandra genom träningsmodeller. Deltagarna får personlig

återkoppling och utvecklingsplan efter ge-nomförd utbildning.

Utbildningen kräver inga förkunskaper och är lärarledd med start 9.00 och avslut 17.00. Förutom de lärarledda timmarna lägger delta-garna ned cirka tre-fem timmar per vecka i egenarbete.

Under utbildningen ska deltagarna ha tre egna klienter att coacha utanför utbildningen varav en av dessa en partner på utbild-ningen.

## DATUM FÖR DIPLOMERAD COACH 2019

Modul I datum: 14-15 mars

Modul II datum: 11-12 april

Modul III datum: 9-10 maj

Modul IV datum: 27-28 maj

Examination datum: 14 juni

Anmälan sker enklast via webben [www.rezon.se/anmalan](http://www.rezon.se/anmalan)

## INVESTERING

Investeringen för utbildningen är 29.900 kr exkl. moms/deltagare. Allt arbetsmaterial samt litte-ratur ingår.

## COACHTRÄNARE OCH REZON

Utbildningen hålls av Peter Cederqvist som är civilekonom har PPC certifiering ICF och ICC cer-tifiering. Peter har 20 års ledarerfarenhet från microsift, Oracle, Software Publishing m fl. VD och grundare av Newstart med fokus på ledarskap, karriär och personlig utveckling.

Rezon är ett konsultföretag som arbetar med organisations- och ledarskapsutveckling. I vårt arbete tillämpar vi världsledande forskning och har genom licenser rätt att använda de främsta verktygen inom området.

Växel 010-709 98 00

[info@rezon.se](mailto:info@rezon.se)

Besök: Trädgårdsgatan 22, Sundsvall  
och Sibyllegatan 30, Stockholm

Post: Box 1007 851 11 Sundsvall

[www.rezon.se](http://www.rezon.se)