

# THE HUMAN ELEMENT



## THE

Programmet The Human Element tar fasta på utvecklingskraften inom människor. En ökad självkänsla leder till en ökad förmåga att använda sig själv i samspelet med andra vilket i sin tur leder till effektivare organisationer och en ökad produktivitet.

Du får en veckas upplevelser som vill utmana dig att ifrågasätta invanda tankesätt och se ärligt på dig själv och din påverkan på andra. Vi börjar med att fokusera på oss som individer – våra beteenden, underliggande behov/känslor och vår självbild. Vi går sedan vidare med att utforska våra relationer till andra människor för att sedan koppla det till ett teams möjlighet att prestera, effektivt beslutsfattande och produktivitet.

## DELTAGARNYTTA

- Ökad självkännedom och insikt om din egen potential
- Ökad kommunikations- och konfliktförmåga
- Möjlighet att undersöka hur dina tankar, känslor och beteenden stödjer eller undergräver dina relationer
- Få en djupare förståelse för människors utveckling, effektivt samarbete och produktivitet

Som deltagare lär jag mig mer om min förmåga att vara flexibel i mötet med olika människor, jag inser att jag kan ta aktiv del t ex i en förändringsprocess, att jag kan påverka och förändra mitt förhållningssätt till det som sker omkring mig.



## ORGANISATIONSNYTTA

- Ökad effektivitet
- Ökat personligt ansvar
- Förbättrad kommunikation och större öppenhet
- Underlätta organisationsförändringar
- Verktyg för konflikthantering
- Ökad intern och extern goodwill

Detta ger en bra grund för utveckling av arbetslagsrelationer, produktivitet, lönsamhet och ledarskap. Utbildningen och processen handlar om att skapa förutsättningar för "Den goda organisationen", där grunden är öppenhet och egna val. Medvetenhet om våra valmöjligheter ger oss handlingsutrymme och lär oss att ta ansvar för vårt beteende och våra känslor.

## METOD OCH UPPLÄGG

Metodiken är korta teoripass med dialog som varvas med grupp- och rörelseövningar, reflektion och diskussion, självskattningar och visualiseringar. Det är en intensiv vecka med goda tillfällen till reflektion både enskilt och i större och mindre grupper. Kursen genomförs under 5 sammanhängande dagar från måndag 08.30 till fredag 15.00. Det är mellan 6 och 12 deltagare och vi bor på internat. Delar av kvällarna används och upplägget fordrar din närvaro under hela kurstiden. För att få ut så mycket som möjligt av kursen rekommenderar vi att du är fri från privata och arbetsrelaterade uppdrag under THE-kursen.

## VÅRA THE HANDLEDARE

Våra handledare är utbildade och certifierade i enlighet med både internationella och nationella regler. Läs mer om detta på THE Swedens webbsida <http://www.thesweden.se/certifiering-och-kvalitet/>

Vi jobbar regelbundet med kvalitetsutveckling av våra handledare genom utvärderingar, seminarier och erfarenhetsutbyte. Alla våra handledare har någon sorts beteendevetenskaplig utbildning och ledarerfarenhet som kompletterar handledarutbildningen. Förutom att jobba med våra kurser genomför de även coaching, grupputveckling och organisationsförändringar.

Våra kurser sker i samarbete med Margareta Gottberg.

## KURSTILLFÄLLEN 2019 OCH 2020

Gotland Warfsholm: vecka 47, 12 (2020)

Österlen Sjöbacka Gård: vecka 17 (2020)

Anmälan sker enklast via webben [www.rezon.se/utbildningar](http://www.rezon.se/utbildningar)

---



## KURSPRIS

Ordinarie pris för kursen är 20.500. Helpension 5 dagar (måndag-fredag) 8.050 kr exkl moms. Du är varmt välkommen att höra av dig om du vill ha mer information. Observera att andra priser kan gälla för om du arbetar i en organisation som har ett avtal med oss. Du är varmt välkommen att höra av dig om du vill ha mer information.

## THE OCH COACHING

För att fördjupa de kunskaper och insikter du fått under veckan samt för att hjälpa dig att förverkliga dem i din organisation, erbjuder vi coacher. Coacherna bidrar till att klargöra och hantera dina mål, dina värderingar, drivkrafter och hinder.

Rezon erbjuder flera coacher som är diplomerade och certifierade coacher enligt ICF. Ange i meddelandefältet att du är intresserad av detta upplägg så kontaktas du av oss för att matcha dig med en coach. Coachingen pågår under ungefär under ett halvår och omfattar sex tillfällen. Arbetet med din coach kan ske både via telefonmöten och personliga möten.

Pris: 12 000 kr för 6 tillfällen exkl moms.

## REZON

Rezon är ett konsultföretag som arbetar med organisations- och ledarskapsutveckling. I vårt arbete tillämpar vi modern forskning och har genom licenser rätt att använda de främsta verktygen inom området.

Växel 010-709 98 00

info@rezon.se

Besök: Trädgårdsgatan 22, Sundsvall  
och Sibyllegatan 30, Stockholm

Post: Box 1007 851 11 Sundsvall

www.rezon.se

---



## MER OM THE

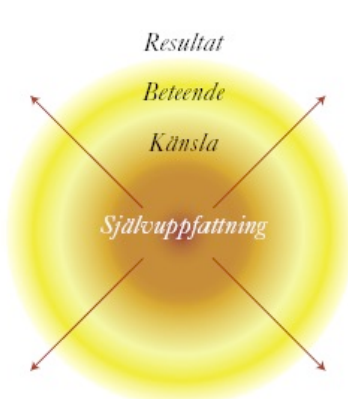
1958 presenterade den amerikanske psykologen Will Schutz en teori om relationer mellan människor. Teorin kallade han FIRO (Fundamental Interpersonal Relations Orientation). Med tre dimensioner som utgångspunkt beskriver och förklarar teorin de flesta interaktioner människor emellan. Dimensionerna är tillhöra – kontroll – öppenhet. Utifrån FIRO-teorin har sedan en rad olika instrument och metoder utvecklats. De gör det möjligt att bättre förstå mänskligt beteende och vad som händer i mötet mellan människor. De kan också inspirera till processer för utveckling: förbättra relationer, skapa tillit och förtroende och forma hög-presterande team. Inte minst kan de användas för att utveckla mer effektiva ledare och för att bygga samarbetsinriktade och framgångsrika affärsrelationer, allianser och partnerskap.

Den djupaste och mest omfattande presentationen av FIRO-teorin med dess olika instrument och hur de kan användas ges i programmet The Human Element. Detta utvecklings- och ledarskapsprogram skapades av Will Schutz under 80- och 90-talet. FIRO-teorin används där som en vetenskaplig lins, genom vilken vi kan få ett klarare perspektiv och ökad förståelse för dynamiken i mänskligt beteende, både vårt eget och andras. Ett perspektiv som gör det möjligt för oss att få större kunskap och ökad medvetenhet och medkänsla för både oss själva och andra.

FIRO-teorin identifierar tre grundläggande behov som gemensamma för alla människor: var och en har behov av att känna sig betydelsefull – kompetent – omtyckt. Dessa behov uttrycks enligt FIRO på tre nivåer – i våra beteenden, i våra känslor och i vår självbild. På var och en av nivåerna finns de tre dimensionerna tillhöra – kontroll – öppenhet.

Enligt FIRO är vår självbild helt central i våra liv, liksom vår självkänsla. Vi strävar – alla – efter att hitta den rätta mängden av tillhöra, kontroll och öppenhet. Målet är att vi skall känna oss just så betydelsefulla, kompetenta och omtyckta som vi önskar.

När vi hittar den rätta mängden kan vi tycka om oss själva och känna oss tillfreds med den vi är. Ju mer vi i grunden tycker om oss själva för den vi är, desto mer tycker vi också om andra människor. Då förmår vi att vara generösa och flexibla i den utsträckning som behövs. När vi har en god självkänsla kan vi arbeta bättre tillsammans med andra och åstadkomma större tillfredsställelse inom alla områden. Det gäller förstås såväl vårt privata liv som vårt yrkesmässiga liv.



### FIRO-TEORIN SÄGER ATT:

- vår självbild påverkar våra känslor
- våra känslor påverkar våra beteenden
- våra beteenden påverkar de resultat vi uppnår

Genom FIRO-teorin kan vi förstå hur vi kan utveckla hållbara och tillitsfulla relationer. Våra beteenden grundar sig i vår egen självbild; den är själva kärnan i vilka vi är som individer. Vår självbild handlar om hur vi känner inför oss själva. Hur vi känner inför oss själva har betydelse för hur vi känner inför andra. Känslorna inför oss själva har

ett direkt samband med de känslor vi har i förhållande till andra. Hela tiden gäller det vår önskan att känna oss betydelsefulla, kompetenta och omtyckta.



## **NYCKELN TILL FRAMGÅNGSRIKA RELATIONER I ARBETET, I AFFÄRER OCH PRIVAT HANDLAR ALLTSÅ, I ETT NÖTSKAL, OM ATT:**

- Förstå och hantera den egna självkänslan
- Uppskatta och respektera andra människor
- Visa flexibelt beteende och undvika att vara rigida

För att respektera oss själva och vara till glädje för andra är det viktigt att vi lär oss att vara flexibla – att kunna anpassa vårt sätt att vara. Rigiditet är ett stort hinder om vi vill ha framgångsrika relationer med andra människor.

Texten "Mer om THE" är använd med tillstånd från THE Sweden – [www.thesweden.se](http://www.thesweden.se).  
Anmäl dig gärna direkt via webben [www.rezon.se/kalendarium](http://www.rezon.se/kalendarium)