UGL Utveckling av Grupp och Ledare

Framgångsrika ledare uppfattas som trovärdiga genom att de tillämpar ett utvecklande ledarskap som är grundat i självinsikt och social förmåga. UGL behandlar den aspekt av ledarskap och medarbetarskap som handlar om relationer, det vill säga hur medlemmarna i gruppen påverkar och påverkas av varandra.

Genom konkreta upplevelser där både du och övriga deltagare bidrar får du förståelse för hur stor inverkan gruppdynamik och grupprocesser har på allt som sker omkring dig, samt hur du hanterar detta.

Under fem heldagar får du träna dig i ledarskap, att ge och ta emot feedback, att kommunicera direkt och tydligt samt träna på konflikthantering och uppleva en grupps utveckling.

Rezon jobbar med den utvecklade och reviderade UGL 2022 där de senaste resultaten från forskning kring grupprocesser, gruppdynamik och ledarskap inarbetats. Samtliga handledare certifierade av Försvarshögskolan. Läs mer på sidan 4.

SYFTE OCH ÖVERGRIPANDE MÅL

Syftet med UGL är att du ska bli effektivare som ledare, medarbetare och gruppmedlem för att härigenom bidra till såväl individuell utveckling som organisatoriska resultat i din verksamhet.

UGL:s övergripande mål är att du ska få personlig utveckling samt verktyg att utveckla din egen grupp till att bli mer produktiv genom bättre samarbete. Kursens olika delmål är en ökad

- förståelse för känslors inverkan på individ- och gruppnivå
- förståelse för hur värderingar påverkar relationer och ledarskap
- erfarenhet av konflikters betydelse och hantering av dessa
- förmåga att kommunicera direkt och klart
- förmåga att ta och ge utvecklande feedback
- förmåga att se och hantera olika stadier i en grupps utveckling
- förståelse för hur normer och roller påverkar gruppens arbete
- få verktyg till effektivt beslutsfattande
- förståelse för att det finns olika ledarstilar och det egna förhållningssättets betydelse för gruppens utveckling
- förståelse för behovet av ledarskap

Detta sker genom uppgifter enskilt och i grupp och genom att få reflektera och samtala om upplevelserna efter genomförandet samt att dra slutsatser för egen del om olika tankar, känslor och beteenden som uppgiften gav upphov till.

MÅLGRUPP

Kursen riktar sig till ledare, medarbetare och gruppmedlemmar som är intresserade av ledarskap, grupp och och individutveckling och som vill utvecklas i sin yrkesroll och som individ.

KURSTILLFÄLLEN FÖR UGL HT 2026

Stockholm, Hagastrand: vecka 33, 37, 46, 49, 51
Stockholm, Skevik: vecka 36, 38, 41, 43, 45, 46, 49
Stockholm, Skogshem & Wijk: vecka 42, 50
Stockholm, Lovik: vecka 34, 43, 45, 48, 49
Stockholm, Bosön: vecka 35, 39, 40, 46
Stockholm, Näsby Slott: vecka 47
Stockholm, Hotel J: vecka 47
Stockholm, Fågelbro: vecka 48
Halmstad, Tylebäck: vecka 35, 41
Halmstad, Ringenäs: vecka 46, 50
Kristianstad, Bykrogen: vecka 38, 39
Sundsvall, Söråkers Herrgård: vecka 49
Göteborg, Gottskär: vecka 34, 38, 42, 48
Helsingborg, Sundsgården Hotell & Konferens: vecka 36, 40, 43, 49
Arlid, Hotell Rusthållargården: v47

KURSTILLFÄLLEN FÖR UGL VT 2027

Stockholm, Skogshem & Wijk: vecka 4, 6, 14, 16, 19, 21, 22, 23, 24, 26
Stockholm, Lovik: vecka 3, 4, 5, 8, 10, 11, 14, 15, 17, 22, 24, 24, 26
Stockholm, Bosön: vecka 6, 8, 11, 19, 20, 23.
Stockholm, Lejondals Slott: vecka 27
Stockholm, Hagastrand: vecka 4, 7
Halmstad, Ringenäs: vecka 9, 16
Halmstad, Tylebäck: vecka 4, 6, 14, 23
Göteborg, Gottskär: vecka 14, 19, 24.

Göteborg, Hällsnäs Hotell & Konferens: vecka 11, 14, 21, 26
Sundsvall, Söråker: vecka 19, 26
Kristianstad, Bykrogen: vecka 4, 5, 16, 21, 24
Helsingborg, Sundsgården Hotell & Konferens: vecka 7, 15, 17, 19, 26

Anmälan sker enklast via webben www.rezon.se/utbildningar

KURSPRIS

Priset för kursen för är 23 900 kr exkl moms/deltagare.
Helpension 5 dagar tillkommer (alla priser exkl moms/deltagare):

Söråkers Herrgård, Näsby Slott, Skevik, Gottskär, Hällsnäs, Rusthållargården 9900kr.
Bykrogen, Tylebäck, Sundsgården, 9500kr.
Hagastrand, Hotel J, Bosön, Lovik, Ringenäs, Skogshem & wijk, 10 500.

Du är varmt välkommen att höra av dig om du vill ha mer information.

UGL OCH COACHING

Är du intresserad av UGL är du säkert också intresserad av att omsätta all den kunskap och alla de insikter som en UGL-utbildning kan ge i din egen verksamhet. Ett utmärkt stöd på din utvecklingsresa är att anlita en coach som bidrar till att klargöra och hantera dina mål, dina värderingar, drivkrafter och hinder. Möjligheten att få ut det mesta av din UGL-kurs ökar väsentligt!

Rezon erbjuder flera coacher som inte bara är UGL-handledare utan även diplomerade coacher enligt ICF. Ange i meddelandefältet att du är intresserad av detta upplägg så kontaktas du av oss för att matcha dig med en coach. Coachingen pågår under ungefär under ett halvår och omfattar sex tillfällen. Arbetet med din coach kan ske både via telefonmöten och personliga möten.

Pris: 12 000 kr för 6 tillfällen exkl moms.

REZON

Rezon är ett konsultföretag som arbetar med organisations- och ledarskapsutveckling. I vårt arbete tillämpar vi modern forskning och har genom licenser rätt att använda de främsta verktygen inom området.

Växel 010-709 98 00
info@rezon.se
Besök: Trädgårdsgatan 22, Sundsvall
Post: Box 1007 851 11 Sundsvall

rezon.se
digitalakurser.rezon.se
facebook.com/rezonutbildning

linkedin.com/company/rezon-ab

MER OM UGL

Varumärket UGL ägs sedan 2000 av Försvarshögskolan, dessförinnan ägdes det av Försvarsmakten som haft det som grundläggande ledarskapsutbildning sedan 1981. UGL bygger på vetenskaplig grund. Det är Försvarshögskolan som kvalitetssäkrar och utvecklar konceptet UGL och utbildar alla UGL-handledare. Den senaste omfattande revideringen skedde 2008. Därefter har det genomförts ett mindre antal revideringar, den senaste 2021.

GENOMFÖRANDE

UGL-kursen genomförs i grupper om 8 - 12 personer och leds av två särskilt utbildade och behöriga handledare licensierade av Förvarshögskolan som anpassar aktiviteter och övningar till deltagarnas och gruppens behov.
Kursen genomförs under fem sammanhängande dagar i internatform. Kursens uppläggning fordrar närvaro under hela kurstiden. Annan verksamhet (t.ex. medfört "hemarbete") kan inte göras parallellt med UGL-kursen.

RAM FÖR UGL

Olikheter berikar, så även i lärsituationer. Din grupp kommer därför att vara sammansatt av människor av så olika erfarenhetsbakgrund som möjligt; efter ålder, kön, yrkesbakgrund etc. Gruppens sammansättning är också sådan att ni som deltagare inte känner varandra sedan tidigare, detta för att reflektion och öppenhet inte ska påverkas av olika beroendeförhållanden. Tack vare kursens pedagogiska form och innehåll, där deltagaren kommer att dela en följd av gemensamma upplevelser och med förtroende kunna samtala om dessa, ska följande iakttas:

- UGL skall genomföras sammanhängande under fem dagar och bör ske i internatform
- Deltagarantalet får inte understiga 8 och inte överstiga 12
- Kursens sammansättning formas så att deltagarna utgör en främlingsgrupp
- Kursen skall genomföras med två av Försvarshögskolan särskilt utbildade handledare
- Det är inte tillåtet att komma och gå under kursens gång
- Annan kvällsaktivitet kan inte planeras in under veckan
- Närvaro i kursen av andra än kursdeltagarna och handledarna är inte tillåten
- Det kan naturligtvis inträffa att någon av någon anledning behöver avbryta pågående kurs. I så fall – med hänvisning till ovanstående – kan berörd individ erbjudas gå om kursen vid annat tillfälle
- Kursen är känslomässigt krävande varför du bör vara i psykisk och fysisk balans.
- Hör gärna av dig till dina handledare om du undrar över något

Du kan läsa mer om kursen på Försvarshögskolans hemsida; www.fhs.se och klicka dig vidare under utbildningar till UGL.